

WELKOM!!

Wetenschapsdag 2024



Hoe we transplantatie voor oudere patiënten kunnen verbeteren

Spreker : Miranda Koenders

Aanvang: 14:15 uur

AstraZeneca

HANSA
BIOPHARMA

CSL Vifor

 **Chiesi**

 **astellas**

Hoe we transplantatie voor oudere patiënten kunnen verbeteren

Miranda Koenders
Physician Assistant nierziekten, Radboudumc



Radboudumc

Wat is oud?

50+

60+

65+

70+

75+



Radboudumc

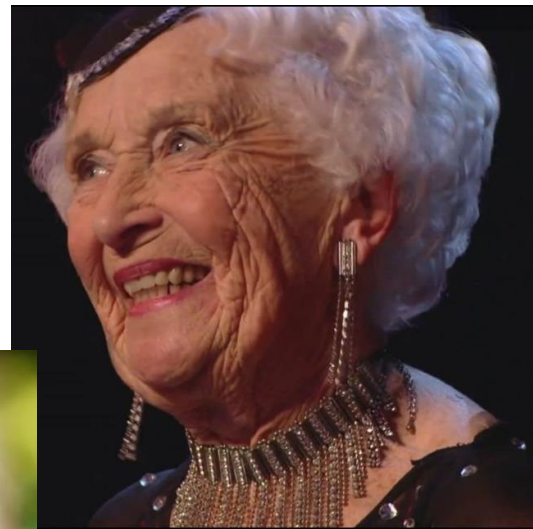
Belangrijke disclaimer

Wat is oud??



Radboudumc

Oud, maar ook kwetsbaar?





Algemene getallen ouderen

- Artrose, diabetes, Parkinson en dementie komen veel vaker voor
- 15% van de 65+'ers krijgt een delier in het ziekenhuis. Dat is **4x vaker** dan patiënten die jonger zijn
- 30% van de zelfstandig wonende 65+'ers en 50% van de verpleeghuis bewoners, valt ten minste één keer per jaar



Heropnames



+ 25% als 65+

A black line graph showing an upward trend with three peaks and two valleys.

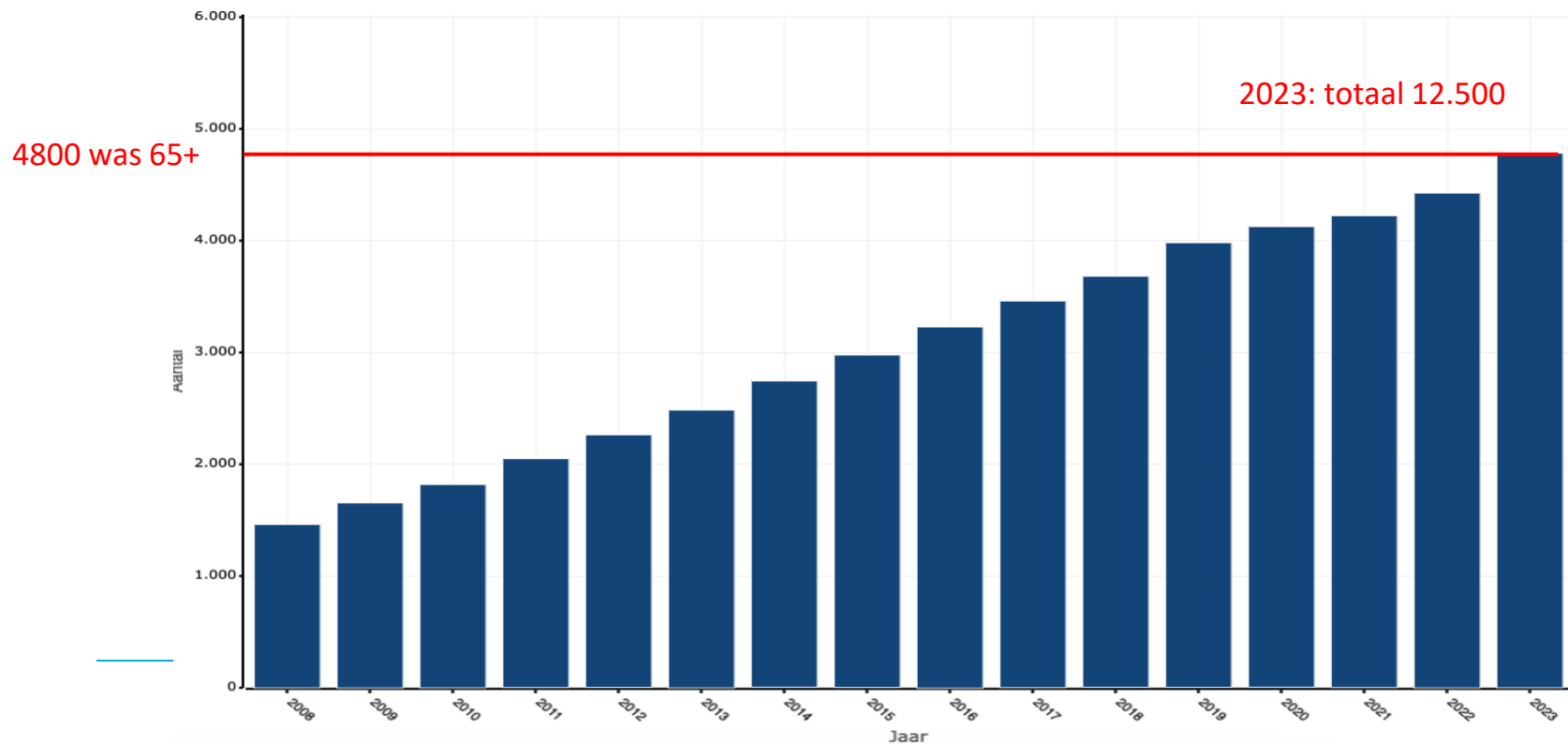
Ligdagen in jaar 1 na niertransplantatie



+ 50% als 65+

A black line graph showing an upward trend with three peaks and two valleys.

Getransplanteerde 65+'ers in Nederland



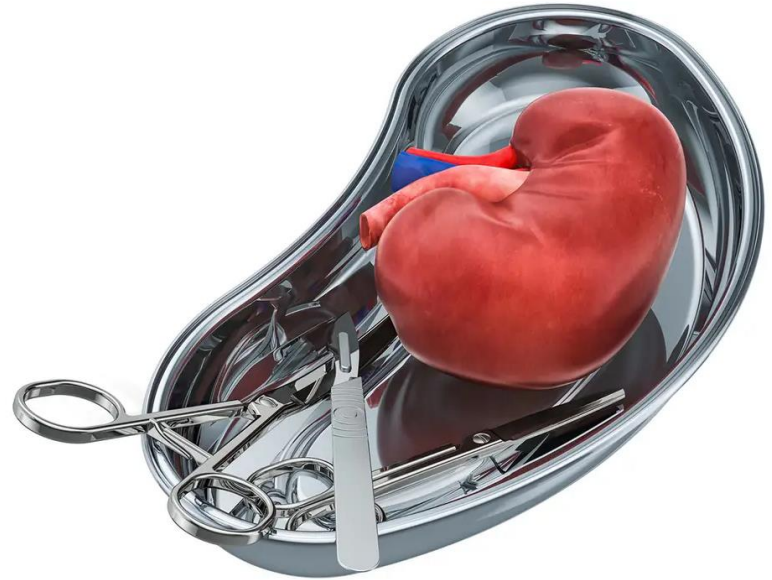
Het waarom:

Niertransplantatie:

- risicovolle operatie
- hoog complex nazorgtraject

Probleem:

Zorg onvoldoende toegespitst op de oudere patiënt



Casuïstiek



Radboudumc

Het wat: betaalbaar beter project

Geriatr of Internist-ouderengeneeskunde



Geriater??

Waar denkt u aan bij een geriater?

Definitie:

Een geriater is een arts die zich gespecialiseerd heeft in de diagnostiek en behandeling van ouderen. Daarbij wordt niet naar één probleem gekeken, maar naar de gehele mens.



Radboudumc

Nefrogeriatisch assessment

Onderzoek/klinimetrie

TOPIC-SF + anamnese

HADS vragenlijst

MOCA

Handknijpkracht
Grip strength en grip work

5 chair stands test

Loopsnelheid

MIEB toets

CFS

CGA FI calculator

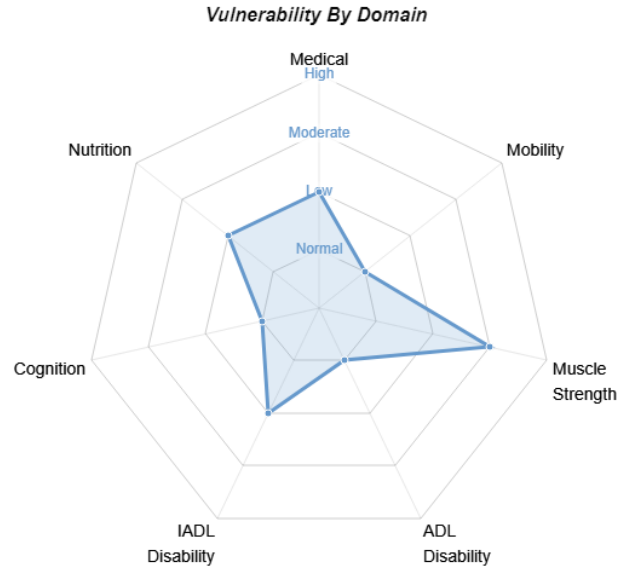
Uitslag assessment

Frailty en veerkracht

Clinical frailty scale: 2 (fit)

CGA-Frailty index calculator: 0,12 (niet kwetsbaar)

Veerkracht: toont voldoende veerkracht.



Voorbeeld van de adviezen

Advies aan opnemend zorgverlener

- Geef info gedoseerd en zorg voor herhaling. Informatie op papier is lastiger, graag zo veel mogelijk mondeling toelichten
- Inzetten delierpreventieve maatregelen. Geriater actief betrekken bij opname
- Advies om medicatie niet door patient zelf uit te laten zetten, maar door de kinderen in het begin, later door echtgenote
- Tijdig nazorg inventariseren, met aandacht voor belastbaarheid van echtgenote na haar operatie (donornier).

Inzoomen op de kosten

Vergrijzing neemt toe, méér 65+’ers!

Aantal patiënten met chronische nierschade neemt toe, meer transplantaties?

Vraag:

- hoeveel kost een dialyse patiënt per jaar?
- hoeveel kost een transplantatie patiënt per jaar?

Vraag: wat kost een opnamedag op de afdeling nierziekten?

Vraag:

- wat kost een gemiddelde behandeling tegen een afstotingsreactie?

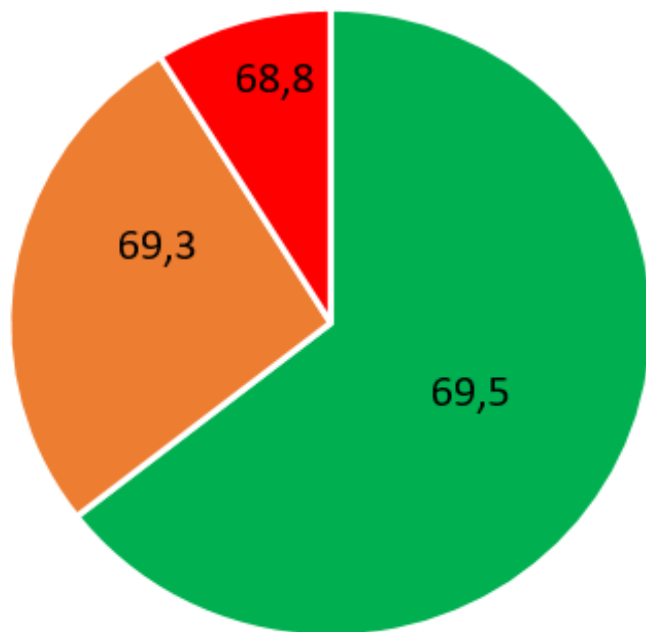
Het afgelopen jaar in vogelvlucht

Aantal patiënten gescreend: 45

Aantal patiënten hiervan getransplanteerd: 9

Resultaten

Gemiddelde leeftijd per beoordelingsgroep



Overige data tot nu toe

Beoordeling geriater	Aantallen patiënten	Gemiddelde leeftijd	Gemiddelde BMI	Diabetes		hart en vaat ziekte	
Groen	29	69,5	30,3	Ja	(5)	Ja	(13)
				Nee	(24)	Nee	(16)
Oranje	12	69,3	29,5	Ja	(1)	Ja	(7)
				Nee	(11)	Nee	(5)
Rood	4	68,8	30,8	Ja	(2)	Ja	(0)
				Nee	(2)	Nee	(4)

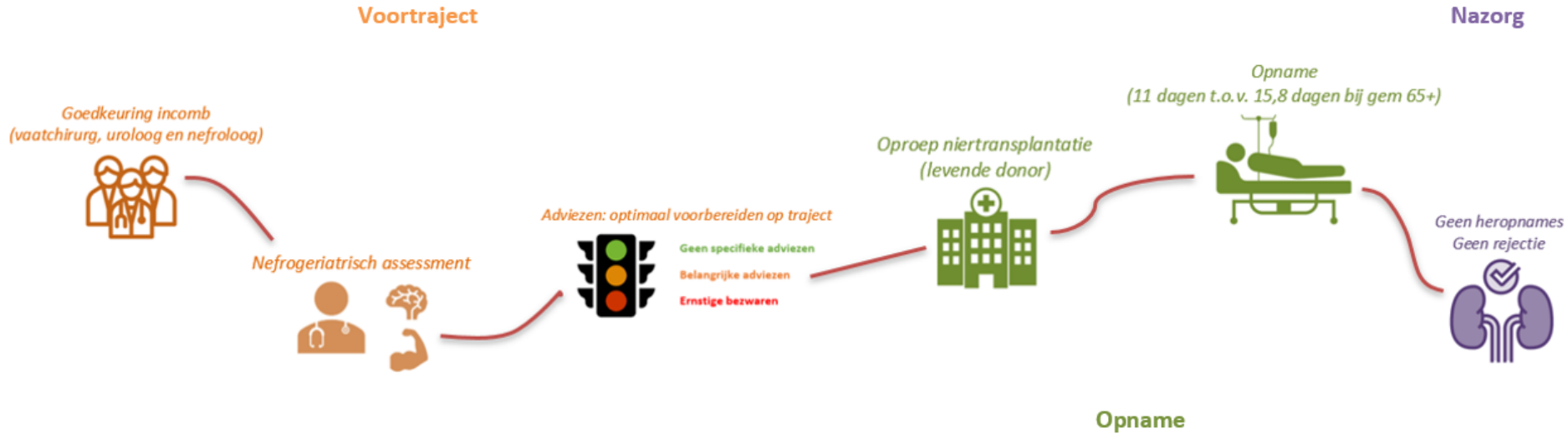
Kortom: o.b.v. algemene gegevens geen onderscheid in kwetsbaarheid/veerkracht te maken

Overige data tot nu toe

Beoordeling geriater	Aantallen patiënten	Gemiddelde kwetsbaarheid score (CFS)	Gemiddelde gezondheidsscore	Gemiddelde kwaliteit van leven score	Gemiddelde score MoCA
Groen	29	2,2	7,2	8,0	27
Oranje	12	3,5	5,8	7,3	25
Rood	4	4,8	5,3	7,0	20

Kortom: o.b.v. algemene gegevens geen onderscheid in kwetsbaarheid/veerkracht, maar **o.b.v. geriatrische gegevens wel!**

Patiënten reis

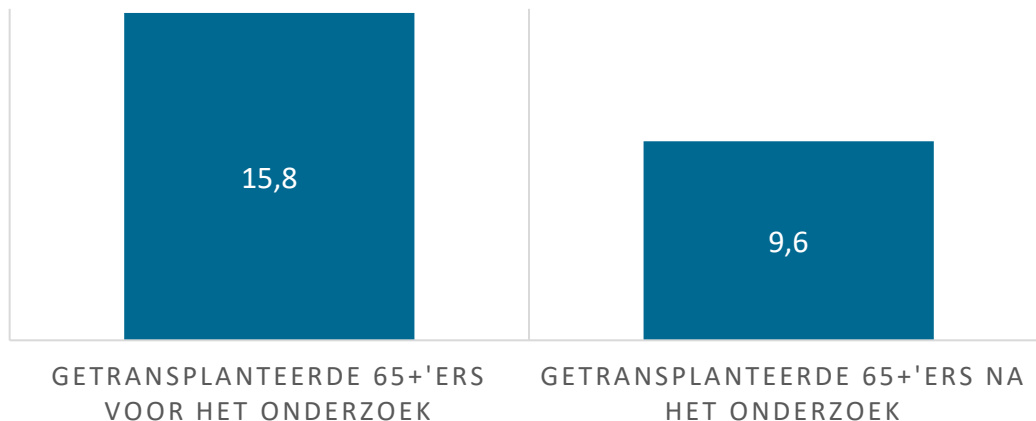


Resultaten

Nu 9 patiënten getransplanteerd middels dit programma

OPNAMEDAGEN 65+ 'ERS

■ Gemiddeld aantal opnamedagen



Conclusies

Te weinig patiënten getransplanteerd om écht goede conclusies te kunnen trekken, maar...

- Leeftijd is maar een getal, het zegt niets over kwetsbaarheid
- Met behulp van de geriater lukt het inschatten van kwetsbaarheid veel beter. Onderschrijft het belang van samenwerking voor passende zorg!
- Vooralsnog lijken patiënten na deelname minder lang opgenomen in het ziekenhuis
- Meer 'oranje personen dan verwacht', dus meer winst te behalen op kwaliteit van zorg én op kosten!

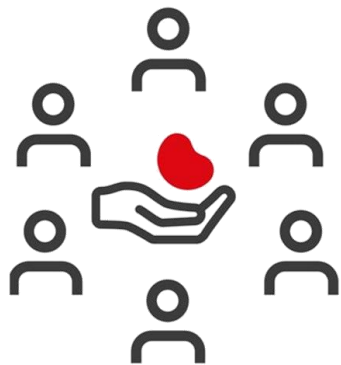
De toekomst?

Wij gaan door!



Radboudumc

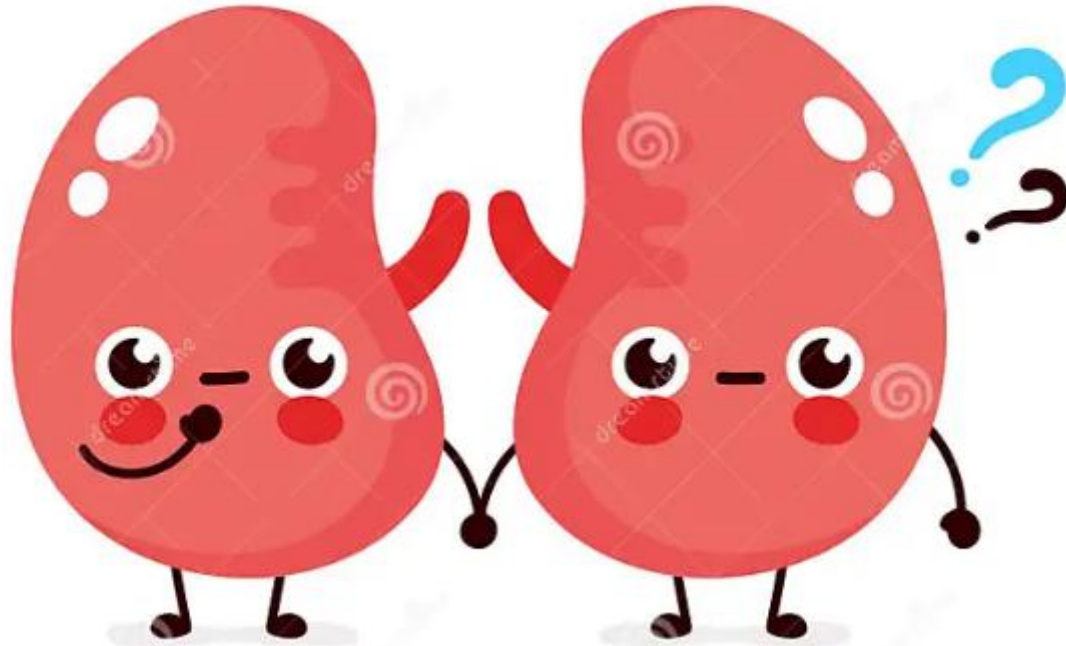
Onderzoeksteam



Wilbert van der Meijden, internist-nefroloog
Miranda Koenders, PA nierziekten
Anouk van Diepen, nefroloog in opleiding

Tessa van den Beukel, internist ouderengeneeskunde
Maartje Willems, VS geriatrie
Maartje Kerckamp-Knoops, VS geriatrie

Dank voor uw aandacht!



DANK!!

Wetenschapsdag 2024



Je hebt zojuist een presentatie van de Nierpatiënten Vereniging Nederland bekeken of bijgewoond.

Hiermee willen we niet alleen onze leden, maar alle nierpatiënten informeren over nierziekten en het leven ermee. Ben je geen lid, maar sta je achter het werk van de NVN? Steun ons dan met een gift. Zodat we mooie webinars/themadagen kunnen blijven maken. Wij zijn blij met elke bijdrage! Scan hiervoor deze QR-code.

